BOLETÍN 351 **Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a 27 de noviembre de 2015**

Plan Familiar de Protección Civil, símbolo de prevención

La Secretaría de Protección Civil exhorta a organizarse y elaborar su Plan Familiar saber qué hacer antes, durante y después de una situación de emergencia.

La Secretaría de Protección Civil invita a la población en general a organizarse y elaborar su Plan Familiar de Protección Civil, a fin de que conozcan qué actividades realizar antes, durante y después de que ocurra una situación de emergencia.

Detalló que estas actividades se realizan con el objetivo de que la población esté preparada ante la presencia de algún fenómeno natural y buscar una medida preventiva que requiere la participación de todos los integrantes de la familia, incluyendo niñas, niños, y adultos mayores.

El Plan Familiar de Protección Civil recomienda revisar el estado de la construcción de la casa donde habitan, el mantenimiento de las instalaciones (agua, luz, gas), así como el del mobiliario que se encuentra al interior de la vivienda.

Es necesario diseñar un croquis sencillo de la casa y los alrededores, en el cual se pueda identificar las rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas, así como de posibles riesgos y recomendaciones de cómo reducirlos.

BOLETÍN 350 **Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a 27 de noviembre de 2015**

Es importante mencionar que en casos de inundación, se debe abandonar la zona sino es posible hacerlo, se debe quedar en las zonas altas de su casa; si se dejan niños o adultos mayores encerrados, asegúrese que un vecino de confianza tenga una llave para sacarlos rápidamente.

En caso de ocurrir un incendio, se debe abandonar inmediatamente el lugar, colocándose un pañuelo humedecido sobre la boca y nariz y, posteriormente, busque refugio en lugares alejados y seguros.

Cuando se presente un sismo, se recomienda quedarse en casa, en caso que la construcción sea confiable, buscando columnas o marcos de puertas donde resguardarse; se debe salir del lugar en algún espacio abierto y lejos de construcciones o árboles que puedan caerse.

Hay que recordar que la información personal de todos los integrantes de la familia deberá tenerse a la mano, dentro de una bolsa de plástico, con el fin de evitar que se dañen; así como otros objetos importantes en caso de una emergencia.

Cabe destacar que el Plan Familiar de Protección Civil, prepara para tomar las decisiones más adecuadas, con el propósito de afrontar desastres según las posibles circunstancias, puesto que es elemental saber qué hacer ante una emergencia, así como el de conservar la calma, debido a que resulta crucial ante una situación de emergencia.

Se recomienda realizar periódicamente ejercicios o simulacros en el hogar, ya que esto aporta muchas ventajas, porque como familia pueden comprobar si las acciones de preparación son eficientes, a su vez que permite corregirlas para estar bien entrenados y fomenta la cultura de protección civil entre la familia y la comunidad.