



## Protección Civil pide extremar precauciones ante las altas temperaturas en Chiapas

- Se espera que la temperatura alcance los 40 grados, por lo que exhortan a la población mantenerse hidratada para evitar los golpes de calor



Debido a que se espera que en las próximas horas, la temperatura supere los 40 grados en el estado de Chiapas, autoridades de Protección Civil exhortan a la población a extremar medidas preventivas.

Cabe destacar que, de acuerdo a reportes emitidos por parte de meteorólogos, se espera que en las próximas horas, comience a resentirse las altas temperaturas en el Estado, las cuales podrían llegar hasta los 40 grados.

Ante esta situación, autoridades de Protección Civil recomiendan a la población extremar precauciones y evitar exponerse a los rayos del sol, por tiempo prolongado, además de mantenerse hidratados con el consumo de suficiente líquido para evitar los golpes de calor.

En este sentido, dieron a conocer que con las altas temperaturas se incrementan los daños a la salud por deshidratación y enfermedades gastrointestinales, por esto es importante ingerir agua hervida o purificada; lavar y desinfectar muy bien frutas y verduras; y en caso de consumir mariscos, cerciorarse que estos sean frescos.

Así también, si es posible evitar comidas y bebidas de dudosa procedencia, debido a que el calor acelera el crecimiento y proliferación de bacterias en los alimentos.

De esta manera, autoridades del Sistema Estatal de Protección Civil piden que se mantengan informados acerca de los cambios climatológicos, a través de las redes sociales: Twitter @pcivilchiapas y Facebook pcivilchiapas; y ante cualquier eventualidad llamar al número de emergencias 066.