



# Exhorta PC a diseñar un Plan Familiar de Protección Civil

**SE BUSCA SENSIBILIZAR A LA POBLACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE SABER QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE UN SISMO PARA SALVAGUARDAR LA INTEGRIDAD FÍSICA.**

Autoridades de Protección Civil exhortaron a la población a establecer su Plan Familiar, donde todos los miembros de su familia conozcan los lugares seguros de su hogar, rutas evacuación y lugar donde reunirse en caso de separarse en una contingencia, con esto se busca sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de saber qué hacer antes, durante y después de un sismo para salvaguardar la integridad física.

## PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

**Porque la seguridad empieza en casa... prepara un plan de protección civil con tu familia**  
Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas mayores, personas con discapacidad e incluye a tus mascotas

**Sigue estos 4 pasos:**

- 1- Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones
- 2- En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos
- 3- Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores
- 4- Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza tu plan

**Mochila de Emergencia**  
Ten a la mano...

- 1- Documentos importantes
- 2- Directorio de familiares, escuelas, servicios de emergencia y Protección Civil
- 3- Viveres enlatados, además de agua embotellada para dos días
- 4- Botiquín
- 5- Herramientas para reparaciones de emergencia
- 6- Radio y linterna con pilas

**Capacítate** Detecta Riesgos, Diseña tu plan, Prácticalo, Actualízalo

**Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o afuera de tu casa?**

- No hay una regla general, porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- Conserva la calma, no corras, no grites, no empujes
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares

**Infórmate**

Sistema Nacional de Protección Civil [www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)  
 Centro Nacional de Prevención de Desastres [www.cenapred.gob.mx](http://www.cenapred.gob.mx)  
 Reporta emergencias al 088

**#PREVENIRESVIVIR**

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

Lo anterior, debido a que Chiapas es altamente vulnerable a la actividad sísmica, de ahí la importancia que desde casa realicen ejercicios en familia y se sumen al Simulacro Estatal 2016, que se realizará el 18 de marzo, con el propósito de que estas acciones se conviertan en un hábito que permita salvar vidas.

El Plan Familiar de Protección Civil establece revisar el estado de la construcción de la casa donde habitan, el mantenimiento de las instalaciones de agua, luz, gas, así como el del mobiliario que se encuentra al interior de la vivienda.

Asimismo, diseñar un croquis sencillo de la casa y los alrededores, en el cual se pueda identificar las rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas, así como los posibles riesgos y recomendaciones de cómo reducirlos.

Cabe destacar que por cuarto año consecutivo, el Gobierno de Chiapas realizará el Simulacro Estatal de Protección Civil, con hipótesis de sismo de magnitud 7.9, donde se pide la colaboración de cada uno de los habitantes para el fomento de la prevención.