



# PC exhorta a reforzar la prevención para evitar la propagación del Zika

**SE PIDE A LA POBLACIÓN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES AL PIE DE LA LETRA Y NO AUTOMEDICARSE**

El Sistema Estatal de Protección Civil, en coordinación con el Sector Salud, exhorta a la población a tomar medidas preventivas para reducir los riesgos de propagación del virus del zika en el estado.

Este padecimiento es transmitido a través de la picadura de mosquito del género Aedes y se estima que cuatro de cada cinco pacientes son asintomáticos.

Cabe destacar que los mosquitos son diurnos, buscan los lugares frescos y oscuros; vuelan 100 metros a la redonda y pueden vivir hasta varios meses. En ese periodo, la hembra puede poner de 300 a 750 huevos e incluso los deposita en agua acumulada y limpia, los cuales se convierten en larvas en tres días y en adultos en nueve días.

Los síntomas más comunes son fiebre, exantema, conjuntivitis no purulenta y artritis, principalmente en pies y manos que aparecen entre tres y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado. Otros síntomas incluyen mialgias, artralgias, cefalea, dolor de ojos, edema en miembros inferiores, dolor abdominal y vómito.

Aunque no hay vacuna o medicamento para evitar la infección por este virus, las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas de prevención.

Derivado de esto, autoridades del Sistema Estatal de Protección Civil piden a la población en general seguir las recomendaciones para evitar que dicho mosco pueda reproducirse, como evitar depósitos de agua que puedan servir de criadero; así como también lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda propiciar su reproducción.

Igualmente, recomiendan colocar mosquiteros en puertas y ventanas, levantar la basura de la calle; perforar la base de las macetas para que drene el agua, podar periódicamente el pasto y las hierbas; usar ropa gruesa y colores claros, y utilizar repelente contra insectos.

Ante cualquier malestar es necesario acudir al médico y no auto medicarse, además de seguir las recomendaciones al pie de la letra, porque sólo de esta manera, en trabajo conjunto sociedad y gobierno se podrá contribuir en el control de esta enfermedad.

