



PC invita a elaborar Plan Familiar como medida de prevención

▶ **ES INDISPENSABLE REALIZAR UN CROQUIS DEL HOGAR U OFICINA CON LAS RUTAS DE EVACUACIÓN**

La Secretaría de Protección Civil exhortó a la ciudadanía a organizarse y elaborar su Plan Familiar de Protección Civil con el objetivo de estar preparados ante la presencia de algún fenómeno natural.

En ese sentido, la institución recomendó revisar el estado de la construcción de la casa donde habitan, el mantenimiento de las instalaciones (agua, luz, gas), así como el del mobiliario que se encuentra dentro de la misma.

De igual forma, diseñar un croquis sencillo de la casa y alrededores, donde se anoten las rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas, así como de posibles riesgos y recomendaciones de cómo reducirlos.

Los archivos personales de todos los miembros de la familia deberán de tenerse a la mano dentro de una bolsa de plástico, igualmente los objetos importantes, con el fin de evitar que se dañen.

En el Plan Familiar destaca la toma de decisiones adecuadas para afrontar los posibles desastres, ya que es elemental saber qué hacer y cómo conservar la calma ante una emergencia.

Asimismo, Protección Civil recomendó realizar periódicamente ejercicios o simulacros en el hogar, de esta forma se puede comprobar si las acciones de preparación son eficientes, además permite corregir las rutas y estar bien entrenados, lo que fomenta la cultura de protección civil entre la familia y la comunidad.

Estas recomendaciones pueden ser consultadas en la página de internet de la Escuela Nacional de Protección Civil con el propósito de que todos los integrantes de la familia participen y conozcan los pasos a realizar antes, durante y después de una situación de desastre y emergencia, actuando de manera organizada y coordinada.

Sigue estos sencillos pasos para elaborar tu Plan Familiar

Practica estos 4 pasos y estarás preparado para cualquier emergencia

- 1** Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones.
- 2** En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos.
- 3** Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores.
- 4** Realiza simulacros al menos tres veces al año y basándote en esas experiencias actualiza tu plan.

Siempre debes tener a la mano tu mochila de emergencia con lo siguiente

- 1** Documentos importantes
- 2** Directorio de familiares, servicios de emergencia y Protección Civil
- 3** Viveres enlatados, además de agua embotellada para dos días
- 4** Botiquín de primeros auxilios
- 5** Herramientas para reparaciones de emergencia
- 6** Radio y linterna con pilas

GOBIERNO DEL ESTADO DE CHIAPAS | SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL | CHIAPAS NOS UNE